

Piano giornaliero

Diario di trading · Data:

CHECKLIST DEL MATTINO	
Sentiment	
Bias giornaliero	
Livelli chiave	
Posizioni	

DETTAGLIO DEI TRADE					
Asset	Configurazione		Acquisto	Vendita	R

RISULTATI DEL GIORNO					
Trade	Migliore	R	Perdita peggiore	P&L totale	R totale

ATTESE DI SESSIONE	
► Apertura	
► Chiusura	

CONCLUSIONI

+ Positivo	
– Negativo	
? Perché	
→ Fix	
Piano rispettato?	

CHECKLIST DELLA SERA	
☐ Elenco delle posizioni	
☐ Conclusioni	
☐ Ordini notturni	

Recap settimanale

Diario di trading · Settimana del:

CONTESTO DI MERCATO DELLA SETTIMANA

Bias settimanale	
Struttura	
Livelli chiave	
Catalizzatori	
☐ Daily rivisti	
☐ Trade registrati	
☐ Curva di capitale	
☐ Obiettivo raggiunto	

BILANCIO PER GIORNO

Giorno	Trade	Vincenti	Perdenti	Win rate	P&L	R totale	Miglior R	Note
Lunedì								
Martedì								
Mercoledì								
Giovedì								
Venerdì								
Sabato								
Domenica								
Totale								

RISULTATI DELLA SETTIMANA

Trade	Win rate	P&L totale	R totale	Giornata migliore	Miglior R	Drawdown massimo		
-------	----------	------------	----------	-------------------	-----------	------------------	--	--

► Obiettivo								

CONCLUSIONI								
+ Positivo								
– Negativo								
? Perché								
→ Fix								
⚡ Focus della settimana s								

Recap mensile

Diario di trading · Mese di:

1. CONTESTO DEL MESE

Macroeconomia	
Stato del mercato	
Sentiment	
Narrative	
Bias globale	

2. BILANCIO PER SETTIMANA

Sett.	Trade	Vincenti	Perdenti	Win rate	P&L	R totale	Miglior R	Note
S1								
S2								
S3								
S4								
S5								

3. RISULTATI DEL MESE

Trade	Win rate	P&L totale	R totale	Settimana migliore	Drawdown massimo	Giornata migliore	Miglior serie	

4. ANALISI DEGLI ERRORI FREQUENTI

Due errori al massimo. Per ciascuno: la radice, il piano d'azione, l'indicatore di successo.

Errore #1	
→ Radice del problema	

→ Piano d'azione	
→ Indicatore di successo	
Errore #2	
→ Radice del problema	
→ Piano d'azione	
→ Indicatore di successo	

5. STRATEGIA DA METTERE IN CAMPO

► Setup	
► Mercati	
► Contesto	

6. GESTIONE DEL RISCHIO

Rischio per trade	
Rischio giornaliero	
Rischio mensile	
Leva massima	
Dimensione posizione	
Regole ferree	

7. OBIETTIVI DEL MESE PROSSIMO

► Performance	
► Processo	
► Mindset	
► Apprendimento	

8. CONCLUSIONI DEL MESE PASSATO

+ Positivo	
– Negativo	
? Perché	
→ Fix	
⚡ Lezione chiave	

9. OBIETTIVI SUCCESSIVI	
Mese +1	
Mese +2	

Anti-ricidiva

Tracker degli errori ricorrenti

RECIDIVE — SPUNTA OGNI NUOVA OCCORRENZA										
Recidiva	1	2	3	4	5	6	7	8	Totale	Quanto mi è costato
Rapporto rischio/rendimento incoerente									0	
Piano improvvisato									0	
Ingresso troppo anticipato									0	
Punto d’ingresso spostato in perdita									0	
Uscita troppo anticipata									0	
Uscita troppo tardiva									0	
Piano cambiato in corsa									0	
Puntato troppo									0	
Puntato troppo poco									0	
Trade fuori dai livelli chiave									0	
Trade senza stop loss									0	
Nuovo errore?									0	

CONSEGUENZE E PIANI D’AZIONE		
Errore ricorrente		Come non commetterlo più
