

Price action : lire un graphique

Les définitions à connaître avant de tracer quoi que ce soit. Rien d'autre que ce que fait le prix — pas d'indicateur, pas de prédiction.

Les trois phases d'un marché

Tendance haussière

EXPANSION

Une série de hauts et de bas de plus en plus hauts. Elle reste intacte tant que les creux plus hauts sont suivis de sommets plus hauts. Des hauts moins hauts ne la remettent pas en cause si l'on constate une compression ou une accumulation.

Le range

ACCUMULATION OU DISTRIBUTION

Une zone dans laquelle le prix rebondit entre un support et une résistance clairement définis par de nombreux tests. Après une tendance marquée, le prix réaccumule ou distribue généralement à travers un range.

Tendance baissière

CONTRACTION

Une série de hauts et de bas de plus en plus bas. Elle reste intacte tant que l'on constate des hauts de plus en plus bas. Des bas plus hauts sont admis si l'on anticipe une redistribution.

Le marché ne suit une tendance claire qu'environ **30 % du temps**. Les 70 % restants sont des ranges — c'est là que se joue l'essentiel du travail.

Valider une cassure de structure (MSB)

Valider le « haut le plus bas »

- Il doit s'agir d'un **swing high** : un chandelier plus haut au milieu de deux chandeliers plus bas.
- Il doit mener à un nouveau haut plus bas, ou équivalent.

Valider le « bas le plus haut »

- Ce doit être un **swing low**.
- Il doit mener à un bas plus haut, ou équivalent.

Lire l'essoufflement d'une tendance haussière

Des bas plus hauts, mais le prix échoue à faire des hauts plus hauts

Signe de **compression** — le chop se recharge.

Du mal à faire des bas plus hauts, et des hauts de plus en plus bas

Signes potentiels de **renversement**.

Six conseils pour démarrer

- 1 Abandonne tes opinions, tes prédictions et tes émotions au profit quasi exclusif du mouvement des prix.
- 2 Construis des plans de trading au bon ratio risque/récompense, calculé sur le stop loss face à la récompense potentielle.
- 3 Teste : backtesting, étude de graphiques historiques, paper trading — pour juger la qualité de tes entrées et de tes sorties.
- 4 Fixe une gestion du risque et des tailles de position que tu assumes sans que l'émotion, l'ego ou le stress s'en mêlent.
- 5 Tiens une liste de surveillance adaptée à ta méthode, à ton style et à ta tolérance à la volatilité.
- 6 Diversifie cette liste : plus de chances de croiser les signaux et les figures qui te correspondent.

Ce que la price action ne fait pas

L'historique des prix ne garantit pas son évolution future. Une lecture propre améliore tes probabilités ; elle ne supprime ni le risque, ni les séries perdantes. D'où les deux garde-fous que le guide place juste après : **la gestion du risque**, et **survivre** — rester en jeu assez longtemps pour que ton avantage s'exprime.

À garder sous les yeux

Avant d'entrer

Dans quelle phase suis-je ? Où est le support, où est la résistance ? Ma structure est-elle encore intacte ?

Au moment d'entrer

Où est mon stop, et que vaut la récompense en face ? Ma taille de position, je l'assume sans stress ?

Après

Je note le trade. Ce que j'ai vu, ce que j'ai fait, ce que le prix a fait ensuite.